



МНПО
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан

на 12.2022

Энергетическая
ценность, ккал

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Арモンド	150	13,06	14,52	12,9	242
и с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
льсин	100	0,4	0,4	9,8	47
ерброд с маслом	50/10	2,41	0,75	42,53	120
					436
ак2					
индивидуальной	200	2	0,4	40,2	188
ске					
ив	150	1,35	0,3	12,2	64,5

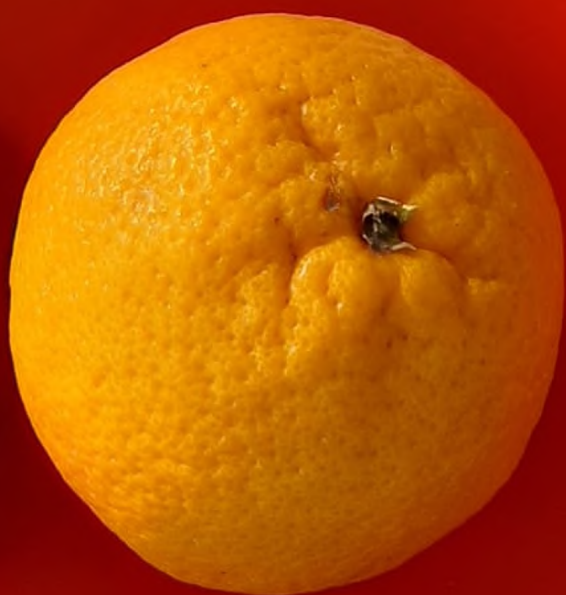
л. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ельный с	230	3,07	0,73	46	28
с овощами	130	4,25	3,21	26,78	11
ая	60	10,5	4,08	5,16	9
ини	200	0,3	1,4	10,3	
ый	65	1,64	0,3	39	
	40	3,47	0,33	17,07	
ень по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

